

Conferenza organizzata da Associazione Onda Vitale venerdì 23 maggio ore 20.30 tenuta ad Azzano San Paolo presso la Sala dell'Oratorio

Eccomi qui a scrivere dell'ultima conferenza da noi organizzata tenutasi venerdì 23 maggio presso la Sala dell'Oratorio di Azzano San Paolo con l'intervento di due relatrici di spicco che io già sapevo sarebbero state bravissime ma di cui non potevo ancora immaginare il coinvolgimento e l'empatia che avrebbero sviluppato sia con noi dell'organizzazione che tra loro; sto parlando della Dott.ssa Silvia Saccaggi cardiologa che attualmente ha integrato la sua attività con l'utilizzo della medicina tradizionale cinese e Monia Zanon scrittrice, motivatrice, operatrice olistica che da anni si occupa di aiutare i "viandanti (coloro che sono alla ricerca di se stessi)" nel loro percorso di acquisizione di consapevolezza; l'argomento trattato era "IL CUORE E LE EMOZIONI" la prima parte è stata sviluppata da Silvia in maniera "tecnica" spiegando cioè il funzionamento di questo meraviglioso organo che si sviluppa già a partire dal 22° giorno di gestazione per passare poi ad illustrare le bellissime analogie tra questo "direttore d'orchestra o IMPERATORE come lo definisce la medicina tradizionale cinese" e il nostro sentire, le nostre EMO-zioni !! Tutto confluisce al cuore e tutto si espande attraverso di esso!! Il cuore sta al centro del nostro petto ed ha una forma a "croce" croce vista come ORIENTAMENTO come ciò che ci GUIDA portandoci verso la nostra realizzazione !E che dire poi di quando Silvia ci ha disegnato il cuore con tutte le sue arterie e ramificazioni che una volta capovolto rappresentava appieno l'ALBERO DELLA VITA ? E quando ci ha detto facendoci riflettere non poco che è l'unico organo che si NUTRE quando è in diastole e cioè quando si rilassa?(sistole e diastole sono i due movimenti base del cuore); quando noi siamo veramente rilassati ? Siamo sicuri di fare del bene al nostro cuore conducendo una vita sempre stressante e di corsa per i mille impegni che abbiamo? Tutto ciò ci è stato "donato" da Silvia con immenso amore, con magia oserei dire, ha trasmesso la passione non solo per il suo lavoro ma anche e soprattutto perché grazie ad esso ha potuto cogliere la perfezione e la grandezza dell'essere umano, ha saputo trasmetterci in maniera sublime quanto dovremmo essere grati per tutto ciò che abbiamo e di conseguenza grati a questo organo che ci batte nel petto e ci accompagna per tutta la vita "filtrando" emozioni e stati d'animo, serbandone memorie che fanno parte del nostro vissuto (ricordando appunto)!!! Un viaggio emozionante, ogni parola detta da Silvia evocava la bellezza e l'amore che ci dovrebbero accompagnare ogni giorno della nostra vita! Siamo passati poi alla seconda parte della conferenza dove Monia estasiata a sua volta da quanto detto da Silvia ha portato alla nostra attenzione l'importanza dell'"ac-COR-gersi" di quanto dovremmo essere grati alla vita per tutto ciò che essa ci riserva di bello, purtroppo siamo abituati a dare molte cose per scontate, spesso volte ci lasciamo spenti dalle abitudini giornaliere, bloccati dalle paure e dalle credenze che risiedono nel nostro cervello "posteriore" che non rappresenta noi in quanto esseri unici, ma la nostra famiglia, ciò che ci è stato insegnato, le nostre credenze (spesso limitanti) non apprezziamo il miracolo che siamo e che ci circondala vita ci riserva molto sta solo a noi ACCORGERCI – sta solo a noi utilizzare il cervello "anteriore" quello della creatività, della propositività, quello del nostro essere e volere più profondo senza limitazione e paure di qualsiasi genere! Purtroppo i mass media ci vogliono sempre "boicottare" in questo parlando di CRISI, di cose che vanno sempre peggio, di eventi tragici e negativi, smorzano e avviliscono (o almeno ci provano) i nostri migliori intenti ed è molto facile "cadere" in questa trappola! Invece la vita è altro ...impariamo a praticare la GRATITUDINE quotidiana ed appunto ACCORGERCI dei segnali che l'universo ci manda e che sono lì per noi se solo prestassimo loro un minimo di attenzione !! Quindi niente vittimismo ma positività, amore, gioia e azione !

Dei messaggi bellissimi sono stati trasmessi nella serata di venerdì sera, abbiamo senz'altro concluso la stagione, prima della pausa estiva, di ONDA VITALE nel miglior modo possibile !! Non potevamo desiderare di meglio !!!

Grazie a Silvia e Monia !!!

Seguendo quanto introdotto egregiamente da Monia relativo alle emozioni abbiamo deciso di organizzare un LABORATORIO SULLA PAURA, la paura ci limita nella realizzazione dei nostri talenti anzi spesso ne rappresenta il principale ostacolo! Con Monia lavoreremo su questo, con una particolare tecnica, volta a ridicolizzare e quindi annientare la paura stessa! Sarà una giornata che cambierà notevolmente il vostro modo di approcciarsi alla vita e vi porterà ad essere sempre più voi stessi senza più PAURE O LIMITAZIONI DI SORTA!

OCCASIONE DA NON PERDERE! VI ASPETTIAMO NUMEROSI! per info Carlo 335.5495856