

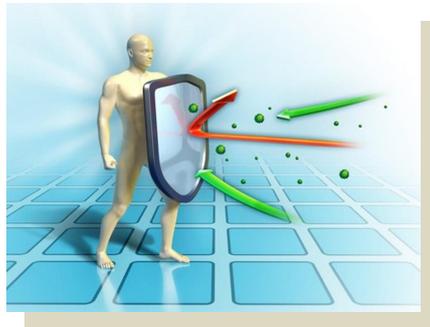
L'Associazione Onda Vitale ASD 

## Organizza

Per mercoledì 23 giugno 2020 ore 20,15

*Una VIDEOCONFERENZA dal tema:*

***Il sistema immunitario il vero  
“centro difensivo” della nostra salute.***



*Il sistema immunitario rappresenta per il nostro organismo un vero e proprio apparato difensivo, indispensabile per la protezione dalle sostanze estranee nocive (antigeni). Gli antigeni sono di solito microrganismi quali batteri, funghi e virus.*

*Nella serata vedremo cosa fare in pratica per stimolare al massimo le nostre difese immunitarie, renderci più forti capaci di contrastare i virus e non solo. Daremo delle indicazioni sull'alimentazione corretta e sui migliori integratori che aiutano ad elevare l'immunità e nello specifico anche di quelli anti-virali.*

*Importante comunque è riequilibrare anche le funzioni intestinali (è qui che risiedono il 70/80 % delle immunità).*

*Relatori i Naturopati Melissa Villa e Carlo Montagnino*

*Sarà presente anche un medico che lavora sulla prevenzione primaria*

**Per info e per ricevere il link**

**351.5828819**

[info@ondavitale.it](mailto:info@ondavitale.it)



[www.ondavitale.it](http://www.ondavitale.it)

**Conoscere per essere liberi di scegliere**