

Organizza

Un incontro sulla “Respirazione circolare lenta diaframmatica” con particolare attenzione al ruolo della colonna vertebrale.

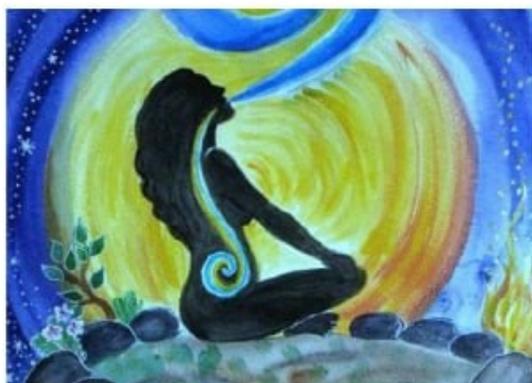
Mercoledì 17 maggio ore 20,30

Presso la Gastronomia Sani Sapori di Via Italia, 42 Seriate. Possibilità di cenare prima dalle ore 19,00.

Nella serata riprenderemo brevemente quanto anticipato nell'appuntamento precedente di giovedì 27 aprile approfondendo ulteriormente i concetti per passare poi a parlare della grande importanza della colonna vertebrale, sede delle memorie e a cui sono collegate le varie parti del corpo.

Le vertebre conservano i nostri ricordi dolorosi perché somatizzano i traumi.

“... guarda bene la colonna per vedere la causa della malattia...” Ippocrate.



Melissa Villa e Carlo Montagnino Naturopati

Previsto un contributo spese, per info e iscrizioni 351.5828819 (usare Whatsapp), per la cena prenotazione obbligatoria.

