

Organizza

per la serie “Approcci naturali per i disturbi più comuni”

Diretta Zoom Martedì 16 maggio ore 20,45

“Il potere terapeutico della luce”

La luce è importante per la salute fisica e le risposte immunitarie perché condiziona i livelli ormonali e la produzione di vitamina D. È stato scoperto inoltre che la luce solare può prevenire l'osteoporosi, in quanto la vitamina D che il nostro organismo produce quando esposto al sole, è importantissima per la salute delle ossa, abbassa la pressione sanguigna, regolando i livelli di ossido nitrico nel sangue. E tanti altri vantaggi sia sulla nostra salute che sullo stato d'animo. La luce di colori diversi viene anche utilizzata in cromoterapia con risultati molto interessanti.



Relatori: Melissa Villa e Carlo Montagnino Naturopati

Evento gratuito aperto a tutti - per info, iscrizioni e richiedere il link d'ingresso 351.5828819 (usare Whatsapp)

