

Sabato 13 ottobre nel pomeriggio abbiamo fatto il primo incontro presso l'Eremo di San Paolo d'Argon, un posto magnifico immerso nella Natura, quale miglior luogo per condurre un incontro dove si parla di "tornare alla Natura"?

Già solo entrando all'interno del giardino dell'Eremo un profondo senso di pace e di unione con il tutto ti pervade, ti senti "a casa"; la sala poi dove siamo stati per circa due ore aveva un'atmosfera stupenda, rilassante, complice anche la presenza dolce e rassicurante di Don Mario che ha ascoltato attentamente prendendo anche qualche appunto! I temi affrontati hanno spaziato dall'importanza del guardare la persona nel suo complesso alla necessità di attuare tutta una serie di comportamenti "virtuosi" per evitare di diventare clienti delle case farmaceutiche o pazienti terrorizzati con mille esami diagnostici alle spalle. Abbiamo sottolineato la necessità sempre più evidente per l'essere umano di divenire responsabile della sua salute, dell'importanza di non delegare sempre a qualcuno il proprio benessere ma informarci e divenire protagonisti.

Per fare questo è necessario informarsi, non credere a tutto quando ci viene propinato dai canali "convenzionali" anche perché purtroppo dietro ci sono grossi interessi economici che non hanno certamente a cuore la salute dell'individuo ma soltanto il profitto.

E' stato poi molto bello perché, essendo in pochi, ci siamo scambiati dei semplici consigli su come stare bene, abbiamo dato qualche piccolo assaggio di "riflessologia facciale" dove, attraverso il semplice tocco dei punti riflessi, si possono migliorare o far sparire disturbi di vario genere. Bello sapere poi a posteriori che tra i partecipanti c'era pure un medico che ha ascoltato tutto con estrema attenzione.

Sono state due ore molto belle, si è parlato di unità, di fare sentire le persone ammalate non isolate ma di sostenerle in un momento delicato, della necessità sempre più evidente di una presa di coscienza collettiva per salvare noi e il Pianeta su cui viviamo !

Un pomeriggio di condivisione in un posto stupendo dove la Natura regna ancora sovrana!

Al prossimo appuntamento in un posto magico il 23 novembre!

Carlo e Melissa

Carlo e Melissa