

Bene la giornata dell'Open Day tenuta sabato 27 ottobre presso il Polo Civico di Redona Bergamo.

Finalità della giornata era far vedere come si muove il Naturopata, l'approccio alla persona e alcuni degli strumenti che utilizza.

I concetti fondamentali sono:

Approccio Olistico alla persona dove si riconosce l'esigenza di operare su più livelli per produrre uno stato di reale benessere. Ogni aspetto, o "parte dell'individuo", è correlata a tutte le altre e tutte si influenzano reciprocamente. Possiamo considerare tre i piani d'accesso, Corpo-Mente e Spirito, che ci permettono di raggiungere il benessere totale, il benessere olistico.

La ricerca della salute è quindi orientata alla persona e non alla malattia, alla causa e non al sintomo, al sistema e non all'organo, al riequilibrio invece che alla cura, stimolando il naturale processo di autoguarigione del corpo.

Aspetto importante del Naturopata è l'approccio alla persona nei termini di In Lak'ech , io sono un altro te stesso (frase Maya), e quindi la capacità di saper ascoltare ed entrare nel disagio o nella disarmonia che la persona sta vivendo, il Naturopata impara così a connettersi con chi gli sta di fronte durante la consulenza.

Importanti oltre il colloquio sono anche gli strumenti che vengono utilizzati come il test Kinesiologico, o il test vibrazionale con i Fiori di Bach, così come anche la multi riflessologia facciale vietnamita, dove vengono insegnate alla persone alcune tecniche per poter intervenire direttamente su se stessi.

Il Naturopata aiuta le persone che hanno deciso di prendersi in mano la responsabilità della propria salute e quindi non più disposte a delegare automaticamente ed in maniera passiva sempre ad altri. E' quindi un facilitatore per chi ha intrapreso (o vuole intraprendere) un percorso di consapevolezza.

L'utilizzo di una serie di prodotti naturali completa la figura del Naturopata.