

## **Conferenza del 26 febbraio D.ssa Rossella Panigatti**

### **I SINTOMI PARLANO – ASCOLTIAMOLI**

Molto interessante e ricca di spunti la conferenza tenuta dalla Dottoressa Rossella Panigatti autrice tra l'altro di diversi libri tra cui "I SINTOMI PARLANO - ASCOLTIAMOLI" - "LA COMUNICAZIONE ENERGETICA INTEGRATA"- "GUARITI" ; il lavoro di Rossella consiste nel rendere l'individuo consapevole della sua perfezione, noi siamo perfetti, sani, integri, solo che ce lo siamo dimenticati. Purtroppo i condizionamenti subiti sin da piccoli ci portano a mascherare le nostre emozioni, a negare il nostro sentire più profondo perché non funzionale alla società, alle persone "ben educate". Questo con il tempo ci porta a soffocare sempre più il nostro sentire, a non manifestare emozioni quasi disagio, tristezza, angoscia, paura; a questo punto il nostro corpo, infinitamente saggio, ci manda segnali, segnali che purtroppo noi ignoriamo fino a che il disagio si trasforma in MALATTIA e allora lì la maggior parte della gente è costretta a fermarsi....ma perché non agire prima a questo punto ? Rossella ci ha illustrato come tutto sia energia, come è possibile, agendo a livello energetico, intervenire prima che il disagio si trasformi in malattia, e come si fa ? Innanzitutto bisogna re-imparare ad ASCOLTARSI, bisogna acquisire CONSAPEVOLEZZA in modo da non mettere in atto sempre lo stesso schema che ha causato il disagio iniziale. E come fare ? Ogni presa di consapevolezza richiede un CAMBIAMENTO, la consapevolezza ci permette di riconoscere e lasciare andare il disagio che ha creato la patologia in modo da non ricaderci.

Rossella ci ha poi illustrato come ogni patologia sia legata ad uno dei sette chakra (centri energetici o ruote), ci sono i disagi che nascono dal primo chakra determinati dalla paura, dal secondo chakra legati alla vergogna, dal terzo chakra e riguardano disagi legati all'ipercontrollo e alla rabbia, quarto chakra al disamore (chakra del cuore), quinto chakra legati all'incapacità di esprimere e di ricevere, sesto chakra al vittimismo e settimo chakra il quale determina sintomi legati al senso di esclusione e solitudine. Nel suo libro "I SINTOMI PARLANO" questo argomento viene approfondito in maniera dettagliata fornendo una guida illuminante su ogni singola patologia e il chakra coinvolto; chiaramente una volta che sappiamo in quale chakra abbiamo un disequilibrio (in base alla codifica del sintomo) possiamo sapere come lavorare energeticamente per rimuoverlo e fare in modo che non si ripresenti più.

Tanti spunti interessantissimi che avrebbero bisogno di un ulteriore approfondimento ma che il tempo limitato a disposizione non ci ha permesso di indagare ulteriormente! Confidiamo in un ritorno di Rossella presso la nostra Associazione magari già in autunno proprio perché ci fornisca qualche "strumento" in più per accrescere la nostra consapevolezza.

Melissa