

Festival delle discipline olistiche Bergamo 01 settembre - Partecipazione Ass. Onda vitale

Bellissima giornata ed iniziativa quella che si è svolta ieri 07 settembre presso il parco Turani quartiere Redona di Bergamo !!!! Il Festival delle discipline olistiche si è svolto in un'atmosfera quasi "magica" oserei dire, complici la bella giornata di sole e il sorriso e la disponibilità degli operatori che tra un massaggio shatsu, un'esibizione di yoga, una mini conferenza di medicina olistica ha permesso a tutti di apprezzare questo tipo di approccio alla vita fornendo dei validi strumenti nonché diverse alternative per la propria evoluzione. Si è cominciato la mattina alle 9,00 circa sotto un cielo che non prometteva nulla di buono ma fortunatamente nel giro di un'oretta la giornata si è schiarita regalandoci finalmente un giorno d'estate con temperature degne di luglio; l'atmosfera del parco ha aiutato non poco ad allietare l'ambiente e a renderlo rilassante e piacevole; ho sentito molte persone di Bergamo dire che quel parco rappresentava una vera rivelazione! Passeggiare tra i vari stands, soffermarsi a chiacchierare piacevolmente con gli operatori che hanno messo tutta la loro passione competenza al servizio degli ospiti è stato, a detta di molti, un vero piacere ma anche una scoperta! Vero è che questi "argomenti" stanno prendendo sempre più piede tra la gente che cerca una valida alternativa al ben-essere, che sta comprendendo sempre più (con nostra somma gioia) che la felicità passa dal ritorno alla Natura.....che non è sufficiente e nemmeno tanto salutare acquistare ogni sorta di bene nei centri commerciali per essere felici se non per pochissimo tempo....il possesso materiale rappresenta semplicemente un piacere che proprio perché tale è effimero e destinato esaurirsi in brevissimo tempo; la gente sta comprendendo che la felicità va coltivata dentro ciascuno...che è uno stato quindi che va coltivato e mantenuto utilizzando uno o più degli strumenti che ieri ci sono stati egregiamente presentati dai vari operatori; si andava dalla meditazione, allo yoga, alla danza, al gioco, a rimedi completamente naturali, all'utilizzo di carte che possono essere utilizzate quando si ha bisogno di un "aiuto" dall'alto, quando la confusione alberga in noi e necessitiamo di un piccolo suggerimento o semplicemente di un incoraggiamento; noi di Onda Vitale, che partecipiamo per la prima volta a questa manifestazione siamo super entusiasti e soddisfatti sia per l'interesse suscitato con le nostre conferenze che volgono proprio al raggiungimento del ben-essere psic-fisico attraverso ciascuno di questi sistemi, sia per la bellissima cornice in cui siamo stati immersi per tutto il giorno ! Una vera iniezione di PURA ENERGIA !

Ringraziamo il Comune di Bergamo e La Fonte Associazione che hanno reso possibile tutto questo! Davvero tanti complimenti per l'iniziativa e speriamo che eventi di questo tipo non solo continuino nel tempo ma ne sorgano sempre di più ! Sono un vero toccasana per tutti noi !!!

Grazie a tutti i partecipanti e a chi ci ha dedicato la sua attenzione !

Melissa Villa