

Molto bravo e particolarmente chiaro è stato il **Dottor Walter Ardirò** nella serata (con entrata libera) del 23 gennaio dal titolo **“I funghi medicinali ci aiutano a stare in salute”**, tenuta a Seriate presso la **Gastronomia “Sani Sapori**.

Noi di Onda Vitale eravamo sicuri che sarebbe stata un successo ma avevamo tenuto conto sia che si svolgeva in settimana sia che il meteo aveva dato rischio neve ! Nulla di tutto ciò ha fermato le persone motivate dall'interesse nel conoscere questi stupendi rimedi naturali rappresentati dai funghi medicinali utilissimi sia per mantenersi in salute che per riacquistarla in caso di malattia. Ovviamente il merito va alla bravura del dottor Ardigò nonché alla sua capacità di trasmettere quella che rappresenta negli ultimi anni la sua passione: la cura e l'integrazione nella sua pratica medica con i funghi, rimedio naturale che gli ha dato ottimi risultati.

Il dottore ha parlato per oltre due ore e mezza davanti ad un pubblico silenzioso e attentissimo.

Tante le informazioni date: dopo una introduzione generale il dottore è passato ad elencare le caratteristiche dei funghi principali e le patologie nelle quali sono consigliati o soli oppure in sinergia con altri: Ardigò sottolinea infatti che di fronte ad alcune patologie è la sinergia tra più funghi a determinare il successo terapeutico. Ha riportato diversi casi di suoi pazienti per far meglio capire al pubblico che si parla di casi sperimentati nel corso di anni e che i successi avuti (racchiusi nei suoi tre libri) rappresentano la testimonianza di come si parli di pratica e non semplicemente di teoria.

Il pubblico presente per la maggior parte ci è sembrato già piuttosto informato e molto consapevole riguardo al tema della prevenzione nonché del mantenimento di uno stato di benessere.

Ardigò ha sottolineato come in Cina (dove lui ha approfondito la Medicina Cinese) è una prassi comune prendere i funghi sin dalla tenera età a titolo preventivo quindi non per curare disturbi conclamati ma per continuare a stare bene e ad invecchiare nel miglior modo possibile (in salute oserei dire cosa che non avviene qui nel mondo occidentale dove si invecchia decisamente male).

Ha quindi invitato la gente a sperimentare i funghi per un certo periodo anche nel caso non si abbiano disturbi poiché la loro azione è un'azione a 360° gradi; i funghi sono adattogeni, si adattano a quelle che sono le esigenze di ogni individuo cosa che non fa il farmaco (azione identica su tutti).

Ci sarebbe tanto da scrivere, ovviamente è impossibile sintetizzare tutte le azioni contemporanee di ogni fungo in poche righe (ce l'ha fatta il dottore in oltre due ore e trenta di conferenza ma sorvolando sui dettagli), da parte nostra ringraziamo calorosamente il Dottor Ardigò e sua moglie per l'estrema umanità, gentilezza e disponibilità che hanno sempre avuto sia

con noi di Onda Vitale che con le persone intervenute e ringraziamo tutti coloro che con la loro attenzione costante e le loro domande hanno partecipato attivamente a questa interessante serata!

Un ringraziamento particolare va anche a chi ci ha ospitato allietandoci prima (per chi aveva prenotato) con una buonissima e sana cenetta nella persona di Silvia Saltarelli, persona speciale e disponibilissima!!!

Grazie a tutti da Onda Vitale, questo rappresenta per noi uno stimolo a fare sempre del nostro meglio per informare la gente riguardo al tema importantissimo che è la nostra salute.

**CONOSCERE PER ESSERE LIBERI DI SCEGLIERE    Melissa e Carlo**