

GIORNATA IGIENISTA 14.12.2019

BERGAMO

A grande richiesta, tornano gli incontri igienisti di Pietro Bisanti; un'occasione UNICA per un "faccia a faccia" che dia le basi per poter, finalmente e una volta e per tutte, dare un indirizzo salutista alla propria vita, da tutti i punti di vista

PROGRAMMA GIORNATA (10.00-18.30)

- *L'Igienismo naturale e le sue "leggi": si parte dal cibo ma non è tutto;*
- *cosa dobbiamo mangiare, quanto, come e perché;*
- *come il cibo plasma, nel bene e nel male, chi siamo: correlazione fra alimentazione e salute, anche mentale, con un approfondimento sugli psicofarmaci;*
- *come recuperare un organismo indebolito da anni di brutture farmacologiche e/o alimentari: la "malattia" come strumento di guarigione e non come "castigo infernale";*
- *la VERA guarigione, e non quella farlocca farmaco-indotta.*
- *Come si PUÒ e si DEVE superare il conflitto velocemente;*
- *come difendersi, anche legalmente, dagli attacchi presenti e futuri alla propria integrità psicofisica;*
- *come imparare a vivere la PROPRIA vita e non quella degli altri;*
- *cosa ci stiamo a fare su questa Terra?*

In un mondo pieno di assurde banalità, un incontro per mettersi a nudo, conoscersi, guardarsi negli occhi e capire quanto, nel bene e nel male, siamo tutti sulla stessa barca; quanto un cambiamento alimentare ed emozionale possa portarci a vivere la vita e non a SOPRAVVIVERE.

Un incontro che vi donerà ANNI e ANNI di esperienza personale, un susseguirsi di errori, vittorie, sconfitte e conferme che hanno permesso al sottoscritto e al suo blog di diventare un "faro nella nebbia" per moltissime persone.

Una giornata che CAMBIERA' la vita di chi avrà voglia di ascoltare e mettersi in discussione. Per informazioni, costi e prenotazioni: 351/5828819 – email: info@ondavitale.it.