

L'Associazione Onda Vitale ASD



**Organizza gratuitamente su Zoom**

**Martedì 23 novembre ore 20,30**

**“30 minuti per il benessere”**

**Nella terza serata parleremo di Glutazione e Coenzima Q10 di fondamentale importanza per il benessere.**

**Il Glutazione è un potente antiossidante importante anche per le difese immunitarie, mentre il Coenzima Q10 aiuta a fornire alle cellule energia ma è anch'esso un'ottimo antiossidante.**

**Per iscrizioni e ricevere il link d'ingresso**

**351.5828819 con messaggio Whatsapp**

**(mettere nome, cognome ed eventualmente la mail)**

*Link della serata precedente del 16 novembre*



**Melissa Villa e Carlo Montagnino Naturopati**

**Ideatori del percorso:**

