

Domenica 8 giugno LABORATORIO SULLA PAURA con la straordinaria partecipazione di Monia Zanon e Andrea Masiero

E' stata una giornata stupenda quella di domenica 8 giugno; in realtà noi di Associazione Onda Vitale lo sapevamo: il laboratorio era tenuto da un'anima sublime, una persona eccezionale che io ho avuto modo di seguire su internet ma anche attraverso le sue numerose pubblicazioni: Monia, persona di immenso valore dalle innate doti umane oltre che spirituali; il gruppo che ha partecipato a questo laboratorio ne è senza dubbio uscito arricchito; la condivisione con gli altri ha permesso a tutti noi di superare determinati "blocchi" e terminare la calda giornata arricchiti e "nutriti nell'anima" come giustamente ha sottolineato Angela, una partecipante entusiasta del laboratorio!

La giornata è iniziata con l'esternazione delle nostre "paure" più attuali dove si è avuta la possibilità di con-dividere e capire che siamo più o meno tutti afflitti dalle stesse problematiche; le paure più "gettonate" sono risultate essere la paura di sbagliare, la paura di non essere all'altezza, la paura del giudizio, la paura del rifiuto (sempre collegata al giudizio); Monia ci ha spiegato poi che molte delle nostre paure non sono "nostre" o comunque ce le portiamo dietro dai nostri genitori, o addirittura dalle generazioni che ci hanno preceduto!

Abbiamo quindi "messo in scena" alcune situazioni creando un "campo" cioè un ambiente protetto dove dar voce alle problematiche irrisolte di alcuni nostri compagni di viaggio; anche in questo caso la condivisione e la compartecipazione emotiva è stata altissima e la pausa pranzo ci ha permesso di confrontarci poi su quanto avvenuto.

Il pomeriggio ci ha visto alle "prese" con le paure più antiche; siamo andati, attraverso una meditazione guidata in onde theta a visualizzare "momenti" e situazioni passate per poi riportarle al presente e ancora una volta, attraverso la messa in scena di una delle storie scelta dai partecipanti, abbiamo rielaborato in "chiave positiva" l'epilogo della vicenda; questo ha dato al gruppo la possibilità di partecipare attivamente dando ognuno il suo contributo e facilitando a ciascuno la risoluzione delle proprie problematiche e paure. Monia ci ha poi spiegato che nel mondo dell'Invisibile questo rivivere in chiave positiva una vicenda passata crea DEI CREDITI che si manifesteranno nella vita di ognuno nelle più svariate situazioni e forme.

Tutto si è svolto in un 'atmosfera ricca di amore e disponibilità, difficile spiegare, se non si prova la solidarietà e l'apertura all'altro che si crea in queste situazioni quando, attraverso la condivisione di momenti a volte anche traumatici, si diventa veramente un'unica cosa con il proprio vicino e con tutti gli altri!!! Si è nell'AMORE giustamente che è il contrario della PAURA ! Ed è così che dovremmo manifestarci sempre ! Senza maschere, senza freni, senza condizionamenti !

Una giornata veramente arricchente, un grande aiuto verso la propria evoluzione personale; noi di Onda Vitale siamo super soddisfatti di aver potuto organizzare un evento che ha portato noi a vivere una bellissima giornata ma anche altre persone a risolvere anche se solo parzialmente qualche dinamica che limitava la loro vita. Ricordiamoci che SIAMO NATI PER ESSERE FELICI non PER SOFFRIRE !

Un grazie formato gigante a Monia e ad Andrea che attraverso il loro amore e la loro presenza hanno reso possibile e stupendo tutto questo !

Melissa Villa