

Cosa abbiamo fatto in presenza il 17 luglio 2021

“SUONI DI GONG, CONDIVISIONE E PREVENZIONE”

Per seguirci iscriversi al nostro Canale Telegram Onda Vitale Associazione e il nostro sito www.ondavitale.it

E' stata veramente una bella giornata quella del 17 luglio, un bel ritorno al vedersi in presenza: empatia, armonia bellezza e condivisione sono stati gli ingredienti di un giorno passato in mezzo alla Natura.

La mattina i suoni di Gong di Ilaria ci hanno accompagnato in un viaggio interiore dove ognuno,- in base al proprio sentire ha viaggiato dentro di sé, i suoni hanno portato alla luce immagini, sensazioni, emozioni che dovevano essere rivissute e “guarite” attraverso il sentire del cuore di Ilaria e dei suoi Gong che in quel momento arrivavano a noi attraverso di lei. Tutti ne siamo usciti rilassati e rigenerati, la Natura ci ha accompagnato in questo viaggio sonoro allineandosi alla nostra energia, ogni animale presente dall'uccellino, alla farfalla, al cavallo alla pecora si è armonizzato con i suoni e l'ambiente in una danza armoniosa e delicata.

E' stata veramente una bella esperienza, diversa per ciascuno, completata poi da un pranzo presso l'Agriturismo dove la voglia di stare insieme, l'allegria e la condivisione sono emersi in tutta la loro forza; persone diverse, molte delle quali non si erano mai incontrate prima, sono entrate velocemente in empatia accomunate dal medesimo sentire.

Il tempo è volato e la seconda parte della giornata è stata dedicata da me e Carlo alla condivisione dei concetti che, in qualità di Naturopati, divulghiamo con passione da tempo perlopiù in videoconferenza ma ieri ovviamente in presenza.

Abbiamo parlato di come sia più che mai importante curare il nostro “terreno” di come virus, batteri e funghi siano indispensabili alla vita, di come la narrazione mediatica abbia tolto potere all'essere umano che invece ha tutte le potenzialità per stare in salute attraverso una vita sana, un'alimentazione compatibile, relazioni armoniose e soddisfacenti, un lavoro gratificante; di come sia importante prendere il sole, stare all'aria aperta, partecipare ad eventi di condivisione come quello che stavamo vivendo e di come invece in quest'ultimo anno e mezzo hanno massacrato l'essere umano inculcando paura, isolamento, disinfezione delle mani, museruole in faccia, tutto fatto per indebolirlo e farlo diventare vittima sempre più manipolabile.

E ci sono riusciti molto bene!

Abbiamo però deciso di fare sì che la giornata servisse ad alzare le nostre vibrazioni per poter aiutare gli altri a sentire la nostra positività senza porre l'accento su inutili allarmismi o giudizi e critiche. Ognuno di noi ha in sé la scintilla divina e se cura se stesso può essere d'esempio per altri in una sorta di "contagio" benefico volto a portare più persone possibili a riacquistare il proprio potere decisionale e la propria integrità ! Solo così potremo creare un nuovo Mondo, un mondo fatto di persone di CUORE, che hanno etica, potremo tornare a mettere al centro l'uomo e non più il profitto.

Abbiamo concluso facendo una carrellata degli integratori più adatti a curare ma soprattutto a prevenire le infezioni virali dalla vitamina C alla vitamina D alla quercetina, alla lattoferrina, al magnesio, allo zinco facendo un veloce cenno ai funghi medicinali, integratori adattogeni e ricchi di tante sostanze benefiche per l'organismo.

Abbiamo infine parlato anche dei Microrganismi Effettivi, batteri benefici che rigenerano noi e l'ambiente che ci circonda.

Ovviamente è stato chiarito che gli integratori vanno personalizzati inutile prenderli "a caso" è necessario, attraverso la valutazione di un terapeuta, stabilire quali sono quelli più adatti ad ognuno in quando siamo tutti individui unici ed irripetibili.

Una bellissima giornata che ci auguriamo di ripetere quanto prima.

Ci siamo più che mai resi conto che **la CONDIVISIONE E' CRESCITA!**

Per informazioni e consulenze
Carlo e Melissa Naturopati
carlomontagninonaturopata@gmail.com