

*“I nostri pensieri e le nostre azioni sono controllate principalmente dal nostro subconscio, che è in gran parte formato prima dei sei anni. Non è possibile cambiare la mente subconscia solo con il pensiero ed il ragionamento. Per fare questo, ho sperimentato personalmente PSYCH-K e sono testimone della sua completezza, semplicità ed efficacia”. Bruce Lipton*

Queste sono le parole che l'autore di BIOLOGIA DELLE CREDENZE ha usato per definire questa “tecnica” la PSICH-K che la relatrice Barbara Pettenella venerdì 11/12, in occasione dell'ultima conferenza dell'anno di ONDA VITALE, ha illustrato in modo molto diretto e usando un linguaggio comprensibile a tutti i presenti.

Psich-k è una tecnica ancora poco conosciuta in Italia ma utilissima per riprogrammare il proprio inconscio. Sappiamo oramai che la nostra vita è determinata soltanto per il 5% dalla nostra mente conscia, il 95% dalla mente inconscia che, appunto perché in-conscia, ci è pressoché sconosciuta; il nostro inconscio si è costruito sulla base delle credenze che ci hanno trasmesso da bambini, credenze molto spesso limitanti e che ci impediscono di realizzarci nella vita. Ovviamente i nostri genitori e parenti non hanno alcuna responsabilità in merito, loro pensavano di fare il nostro meglio e a loro volta erano state loro trasmesse altre credenze altrettanto limitanti (non tutte ovviamente).

Ed ecco che PSICH-K permette di “resettare” in modo molto rapido queste convinzioni in modo da dare alla nostra vita la direzione che vogliamo senza farci boicottare da quelle che crediamo essere delle limitazioni. Un esempio pratico può essere l'equazione che purtroppo si porta dietro il 70% della popolazione italiana riguardo ai soldi: persona ricca= cattiva e molto materialista, persona povera: buona spirituale e altruista; ovvio che finché avremo questa convinzione (anche se a livello razionale non lo ammettiamo) non riusciremo mai a realizzarci economicamente perché in qualche modo il nostro inconscio ci saboterà (il “ragionamento” che fa la nostra mente inconscia sarà; io sono una persona buona e altruista quindi i soldi non li voglio perché mi collegano al materialismo e alla cattiveria).

Questo programma che ci è stato trasmesso (beh si può dire ironicamente che in effetti non abbiamo dei begli esempi dinnanzi a noi a partire dai politici ecc.) può essere “resettato” dalla PSICH-K attraverso questo metodo che si basa sul test kinesiologico (il corpo non mente mai) e su una serie di tecniche di fisica quantistica che sappiamo oramai essere la “medicina del futuro” !

Molto interessante e forse ancora di più perché poco diffusa, poco conosciuta ma non per questo poco efficace!

Grazie Barbara per averci portato la tua esperienza con il cuore, averci raccontato un po' di te e averci fatto conoscere un altro strumento utilissimo per la nostra evoluzione.

ONDA VITALE