

**Ore 17,00 di sabato 08 settembre presso la Sala Conferenze**

## **La tua salute e il tuo benessere dipendono da te e dalle tue scelte!**

Ma siamo esseri completamente inermi di fronte alle malattie, o possiamo fare concretamente qualcosa?

L'essere umano è dotato per sua natura di un grandissimo potere di autoguarigione, anche se oggi viene descritto come impotente di fronte a virus, batteri ecc...

E quindi per qualunque problema anche piccolo si utilizza il farmaco per spegnere il sintomo, senza mai capirne la causa.

Ma siamo noi che creiamo il terreno favorevole a qualunque agente esterno di attecchire, e questo accade per le cattive abitudini!

Prenderne coscienza il primo passo, e poi creare la basi per apportare i giusti cambiamenti in maniera molto graduale, facile e semplice.

**Relatori: i Naturopati Melissa Villa e Carlo Montagnino**