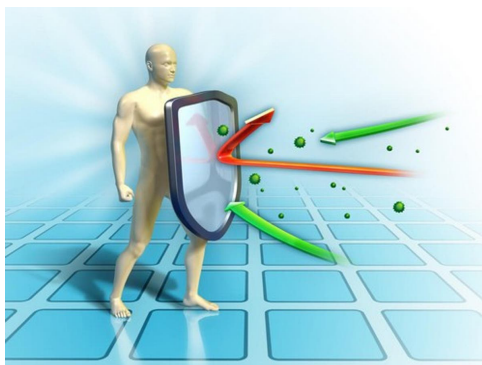


L'Associazione Onda Vitale ASD Organizza

Per mercoledì 18 novembre 2020 ore 20,30

Una VIDEOCONFERENZA dal tema:

***Il sistema immunitario il
“centro difensivo” della nostra salute.***



Il sistema immunitario rappresenta per il nostro organismo un vero e proprio apparato difensivo, indispensabile per la protezione dalle sostanze estranee nocive (antigeni). Gli antigeni sono di solito microrganismi quali batteri, funghi e virus.

Nella serata vedremo come stimolare e incentivare le nostre difese immunitarie prima dell'inizio della stagione fredda. Faremo il punto sui migliori integratori che aiutano ad elevare l'immunità ed anche quelli anti-virali. Importante comunque è riequilibrare anche le funzioni intestinali (è qui che risiedono il 70/80 % delle immunità).

Relatori i Naturopati Melissa Villa e Carlo Montagnino

Per info e per ricevere il link

351.5828819

info@ondavitale.it



www.ondavitale.it

Conoscere per essere liberi di scegliere