

L'Associazione Onda Vitale ASD



Organizza

Per mercoledì 04 novembre 2020 ore 20,30

*Una VIDEOCONFERENZA dal tema:
“Gestire la paura ai tempi del Covid”*

*Tecniche, integratori e alimentazione adeguata.
Oggi siamo di fronte a dei grandi cambiamenti:
servono idee chiare e approccio alla vita corretto per
tutelare la propria mente e il proprio corpo.*

Relatori: Melissa Villa e Carlo Montagnino

**Per info, iscrizioni e per ricevere il link
351.5828819**

info@ondavitale.it



www.ondavitale.it

Conoscere per essere liberi di scegliere